

TOI GYE SAMLING 18.10.2020



Porsgrunn Taekwon-Do klubb inviterer til Toi-Gye samling med Master Hallgeir Betele (VII. Dan).

Sted: Eidangerhallen, Tveitanvegen 14, 3946 Porsgrunn

Informasjon:

Vår hovedinstruktør, Master Hallgeir Betele og Porsgrunn Taekwon-Do klubb inviterer alle ITF klubbene i sørøst til Toi-Gye samling, med teknisk trening for høyt graderte!

Høyt graderte instruktører opplever ofte begrenset mulighet til egen trening og oppfølging av egen teknikk, da man har nådd et nivå hvor tiden går i å instruere og/eller følge opp andre. For å bøte på det, samt å bygge et felleskap og et samlet teknisk høyest mulig nivå, tilbyr Master Betele dette unike seminaret. Etter samlingen blir det kontaktbygging, samvær og hygge.

Program:

kl. 11:00 – 12:00	Trening kun for Dan grader (Sort)
kl. 12:00 – 14:00	Trening for Gup og Dan grader (Blått, Rødt og Sort)
kl. 14:00 ++	Avslutning + samvær

Påmelding:

For medlemmer i Porsgrunn TKD via SPOND (invitasjon blir sendt ut)

Andre klubber: Send liste med deltakere (navn og beltegrad) til leder@porsgrunntkd.no innen **14.10.2020**.

Pris & annen info:

Toi-Gye samling er gratis!

Ha med overtrekksdress og sparringsutsyr (just in case 😊)