

# NTN INSTRUKTØRKURS 4

## OSLO, 23. - 24. MARS 2019



Trinn 4 i NTN's instruktørstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instruksjoner/regler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

### Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do's historie
3. NTN's undervisningsfilosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instruksjoner og regler

**Hvem:** Alle kan delta. Kurset er krav for å kunne gradere seg til 1. Dan sort belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

### Når:

Lørdag kl. 12:00 - 16:00  
Søndag kl. 10:00 - 16:00

**Hvor:** Bjørnsletta flerbrukshall, Oslo

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 16. mars

**Utstyr:** Ta med drakt, belte og overtrekksdress. Husk mat og drikke til lunsj lørdag.

**Pris:** kr. 1 500,-  
Faktura sendes klubbvis etter avholdt kurs.

**Kursholder:**  
Master Hallgeir Betele



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[Betele@ntkd.no](mailto:Betele@ntkd.no)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Master Betele