

TRENINGSSAMLING

TID

Lørdag, 15. Juni .

STED

Skien fritidshall (Moflatveien 38, 3733 Skien)

INFORMASJON

I forbindelse med gradering tilbyr vår hovedinstruktør Master Hallgeir Betele (7. Dan) som vanlig et treningsseminar, hvor hovedvekten ligger på graderingspensum. Seminarene vil være en forberedelse til graderingen dagen etter.

Vi håper å se folk fra Kristiansand, Arendal, Christiania, Christianslund, Skien og selvsagt Porsgrunn på seminaret. Ikke gå glipp av denne muligheten til å få instruksjon fra en av regionens aller beste instruktører.

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding via egen klubb sitt påmeldingsystem eller via Vipps til #84408.

Merk betalingen med navn på de/den som deltar og hvilken klubb man tilhører.

Priser:

Barn: 200,-

Voksene: 300,-

Søskenmoderasjon: Om 2 eller flere familiemedlemmer deltar, trekkes 50,- kr per deltaker (gjelder kun treningsseminaret).

HUSK!

- Drakt og belte
- Sparringsutstyr
- Niste + rikelig med drikke!
- Godt humør ☺

VELKOMMEN!

PROGRAM

Registrering barn
09.15 - 09.45

Samling for barn
10.00 - 12.00

Registrering for voksne
12.45 - 13.15

Samling for ungdom/voksene
13.30-17.00

Egen økt for rødt og
sortbelter kl 12.30 - 13.30



KONTAKT

Spørsmål vedr. treningsseminaret
rettes til Dina Lie Fjell

Telefon: 482 54 165

Epost: Leder@porsgrunntkd.no