

# Tiltak i Porsgrunn Taekwon-Do klubb

1. Vi stanser treningstilbud til voksne (>20 år) foreløpig og vurderer uke for uke ettersom situasjonen i kommune utvikler seg
2. Vi opprettholder tilbud til barn og ungdom, med innstramming og tettere oppfølging av følgende regler:
  - a) Foreldre skal ikke inn etter døren nede ved trappa
  - b) Alle skal bruke håndsprit ved vasken før og etter trening (instruktør følger opp!)
  - c) Vi følger «minimalt kontakt» prinsipp:
    - Ungdom: 2 meters avstand (sparring & selvforsvar utgår)
    - Barn: Instruktøren skal unngå lek med mye kontakt (stivheks etc.)



**Porsgrunn Taekwon-Do klubb**

*Kvalitet, trygghet & etikk*

# Tiltak i Porsgrunn Taekwon-Do klubb

## 3. Instruktør er ansvarlig for

- a) Å føre protokoll hvem som har vært tilstede (opprop & SPOND)
- b) At alle kontaktflater vaskes etter timen (bruk gjerne elevene til det)
  - Dørhåndtak etc.
  - Brukte targets & puter

## 4. Garderobe og toalett stenges. Elevene skal komme ferdig skiftet.

- a) Be barna å gå på do før trening
- b) Hjelpeinstruktør eller barna selv skal vaske alle kontaktflater etter dobesøk



**Porsgrunn Taekwon-Do klubb**

*Kvalitet, trygghet & etikk*