

Toi-Gye Samling

Bli med på Taekwon-Do samling 31. august 2019

Vi ønsker å invitere til en instruktør samling i den hensikt å treffe venner, trene og gjennomføre aktiviteter for å gjøre deg til en enda bedre instruktør.



Sted:

Bjørnsletta flerbrukshall,
Åsjordet 3, 0381 Oslo

Pris:

- Samlingen er gratis (Evt. kun betaling av mat)

Antrekk:

- Drakt med overtrekksdress

Program:

- kl 1100-1300 Instruktør kurs
- kl 1330-1400 Lunch
- kl 1400-1600 Taekwon-Do trening
- kl 1600-1700 Undervisning i førstehjelp av idrettslege

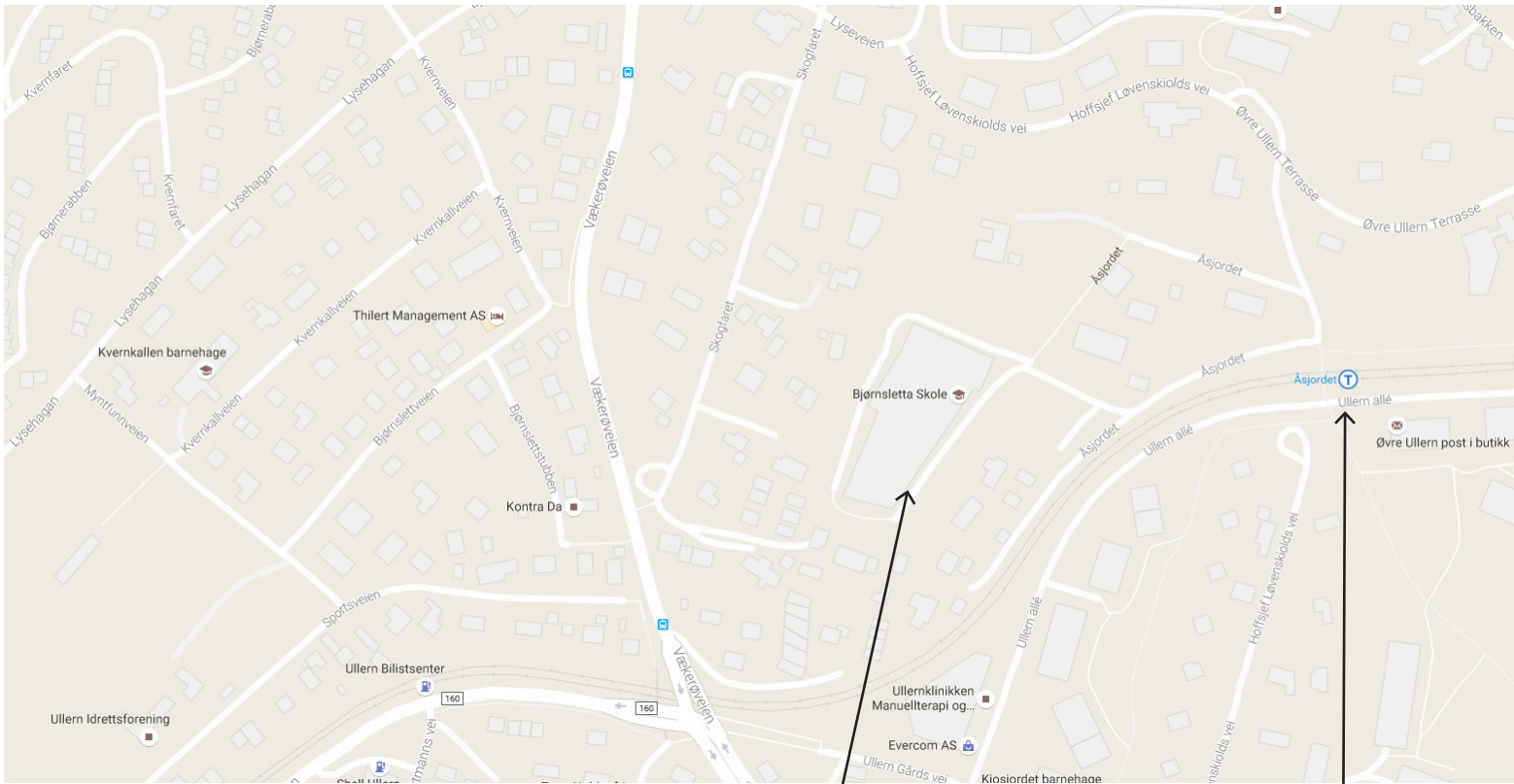
Oppgave i forkant av instruktør kurs:

(skrives ned på et ark og levers ved oppstart)

- 1) Hvilken egenskap mener du er viktigst å inneha som instruktør?
- 2) Hva tror du elever verdsetter som viktigst i forbindelse med Taekwon-Do trening (Barn/ungdom parti)
- 3) Hva verdsetter foreldre og tilskuere som det viktigste i forbindelse med Taekwon-Do trening (Barn/ungdom parti)



Bjørnsletta skole, flerbrukshall



Åsjordet T bane stasjon

Her er inngang til flerbrukshallen
Adresse, Åsjordet 3, 0381 Oslo

