

# Østlandscup 2

## Lørdag 3 september 2022

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Robert Hamara  
Mob: 922 33 143  
Robert.hamara@kampsport.no  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Lier NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Raimon Bjørndalen  
E-post: [bjorndalen83@gmail.com](mailto:bjorndalen83@gmail.com)

## ROS Arena

Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad

### Tidsskjema

- Dommermøte klokken 09:00
- Mesterskapet starter klokken 10:00
- OBS! Oppdatert tidsskjema vil komme så raskt påmeldingene til ØC er klare.

### Påmelding

Påmeldingsfrist er mandag 29. August kl 22. Fristen er endelig og påmeldingen er bindende!

Klubben melder på alle deltakere gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem

<https://bit.ly/3oYhLl4>

### Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk: <https://bit.ly/3s4iWQR>

### Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver  
Klubben får samlefaktura tilsendt.

### Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøvere delta.

### Antidoping

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)

### Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet, må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 18 år og ha gjennomført regelkurs. Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.rtkd.no](http://www.rtkd.no) i dagene før stevnet. Følg også med på Østlandscup sin facebookside: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

### Klasser Østlandscup 2018:

Påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC.

- Junior 1: Fyller 13-15 år i 2022 (f. 2007-2009)
- Junior 2: Fyller 16-18 år i 2022 (f. 2004-2006)
- Senior: Fyller 19-39 år i 2022 (f. 1983-2003)
- Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2022 (f. 1982 eller tidligere)
- Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.
- Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektclasser for junior 2, senior og veteran.
- High kick: Kun høydeklasser for Junior, Senior/Veteran går i samme gruppe
- Knusing: Foregår som elektronisk power test, kun for rødt/sort belte. Egen klasse for Junior, Senior/Veteran går i samme gruppe

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

### Deltagelse

- Minimum Grad: fra 8. Gup/gult belte
- Minimum alder: fra året de fyller 13 år
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

### Spørsmål:

Kontakt Raimon Bjørndalen, mob: 95709442 eller [bjorndalen83@gmail.com](mailto:bjorndalen83@gmail.com)

For spørsmål om påmelding send epost til Grand Master Garnæs: [masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

## Dommere

Krav til dommere.

- Gjennomført dommerkurs og bestått teoretisk og praktisk prøve
- Oppdatert kjennskap til regelverket
- Det er krav om minimum rødt belte, 2. gup
- Dommere skal stille korrekt i dommerantrekk.
- Hver klubb plikter å stille med minimum to dommere. Klubbene som ikke kan stille med dommere, må kontakte klubbarrangøren

Påmelding av dommere.

<https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/>