

NTN INSTRUKTØRKURS 4

BÆRUM, 20. - 21. NOVEMBER 2026



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instruksjoner/regler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. NTN's undervisnings-filosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instruksjoner og regler

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Dette kurset må du ha før du kan gå opp til gradering til 1. Dan sort belte.

Når:

Fredag 20. november kl. 17.00 - 21.00
Lørdag 21. november kl. 10.00 - 18.00

Hvor:

Bærum Idrettspark, Hauger Skolevei 36,
1351 Rud

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 13. november

Utstyr:

Ta med noe å notere på og med. Mat og drikke til lunsj lørdag.

Pris:

kr. 1 550,-
Betales med Vipps ved oppmøte, eller faktura til klubb etter kurset.

Kursholder:

Grand Master Per Chr. Garnæs, 9. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:
masterpcg@mac.com

Vel møtt på kurs!