

NTN INSTRUKTØRKURS 1

PORSGRUNN, 11. MARS 2023



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem:

Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når:

Lørdag 11. mars kl. 09.30 - 12.30

Hvor:

Porsgrunn Tae Kwon-Do klubb sine lokaler, Melkeveien 13B, 3919 Porsgrunn

Påmelding:

Gjøres via [kursportalen](#) før 4. mars

Utstyr:

Penn og papir

Pris:

kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Vipps #84408 eller faktura til klubb etter kurset.

Kursholder:

Thomas Haugehåtteit, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Thomas
Haugehåtteit